



VILLE  
DE FABRÈGUES

# LA SEMAINE BLEUE

« Bouger ensemble ... pour entretenir la flamme »

ATELIERS

SPORTS

CINÉMA



CONFÉRENCE

THÉÂTRE

JEUX

**DU 30 SEPT. AU 4 OCT. 2024**

Activités gratuites sur inscriptions obligatoires  
au CCAS jusqu'au 25 septembre 2024

# LUNDI 30 SEPTEMBRE

## Mouv' Aquatic - 11 rue Giné

**15H - 15H45** Découverte de l'Aqua douceur : activité douce ouverte à tout public et notamment aux personnes peu à l'aise dans l'eau. Moment de détente et de relaxation pratiqué dans une eau à 30 degrés.

# MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

## Gymnase Thomas Baronchelli

**9H15** Cours de Gym Douce avec Gym Forme Yoga

## Espace Paul Doumer

**14H30** Conférence : prévention et sécurité des seniors animé par la Gendarmerie Nationale de St Jean de Védas

# MERCREDI 2 OCTOBRE

## JOURNÉE D'ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

### Départ devant l'espace Paul Doumer

**10H - 11H15** Balade découverte des oiseaux dans le village avec un groupe de 8 enfants primaires de l'ALSH et le Conseil Municipal Junior

### EHPAD du Coulazou

Fables et histoires autour des oiseaux avec un groupe de 8 enfants maternels de l'ALSH (atelier réservé aux résidents de l'EHPAD)

### Médiathèque Léon Guizard

**15H** Activités intergénérationnelles :

- Atelier pliage de livres (hérissons)
- Atelier jeux de société
- Présentation du fonds adultes
- Exposition de livres pop-up et flipbooks

# JEUDI 3 OCTOBRE

## Espace Paul Doumer

**15H** Pièce de Théâtre «Le Martin Pêcheur» présentée par la Cie Excéthéâtre

## Gymnase Thomas Baronchelli

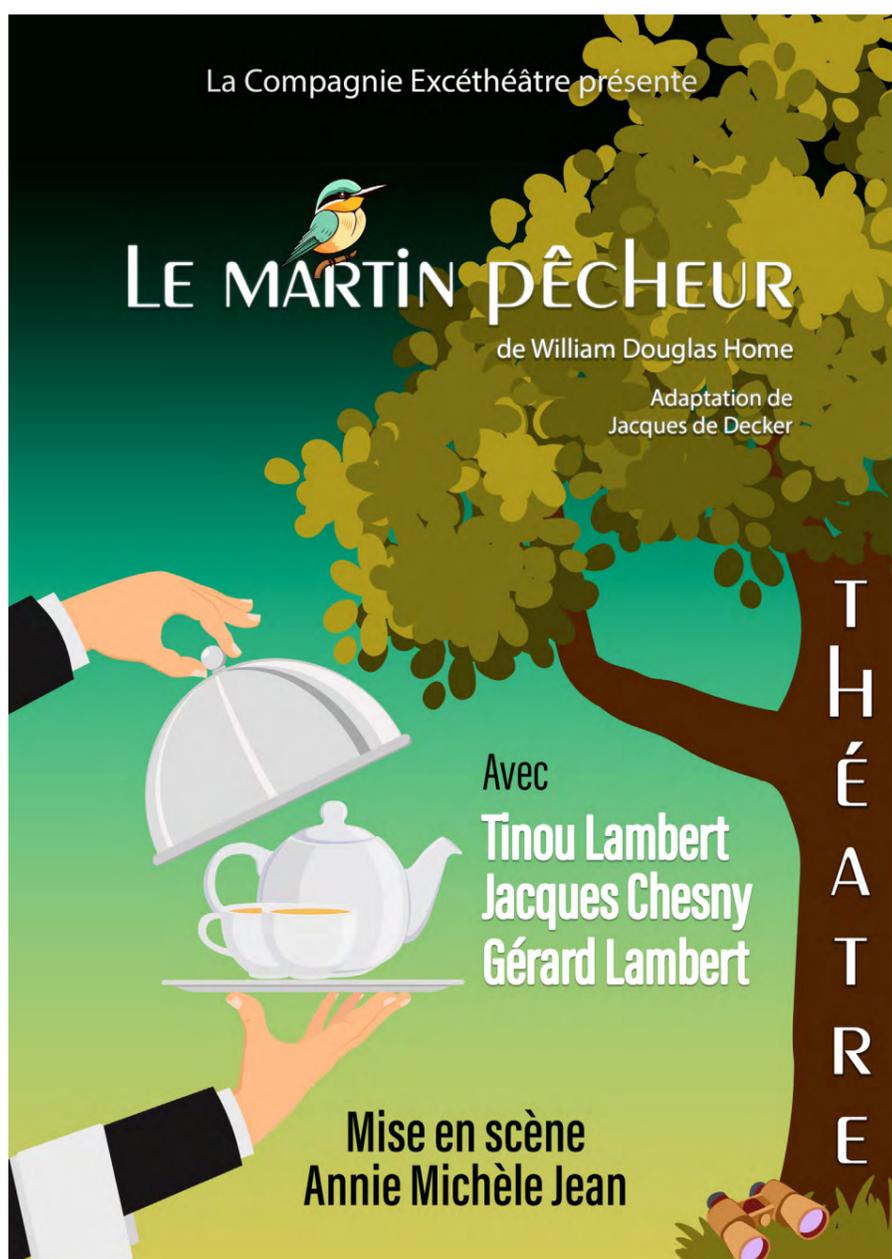
**15H30** Cours de Yoga avec Gym Forme Yoga

# VENDREDI 4 OCTOBRE

## Espace Paul Doumer

**14H30** Cinéma et goûter : projection du film «Une belle course»

Line Renaud et Dany Boon forment un duo attachant que tout oppose au départ dans ce film qui évoque avec pudeur la vieillesse. Drôle et émouvant à la fois...





## INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les activités proposées  
dans ce programme sont

**GRATUITES**

Pour y participer,  
il est obligatoire de **S'INSCRIRE** au  
CCAS situé 15 bis rue Paul Doumer

Tel : 04 67 85 55 26

Mail : [ccas@fabregues.fr](mailto:ccas@fabregues.fr)

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU**  
**25 SEPTEMBRE 2024**